



# CONTACT

## La Gare

Für Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit

## **CONTACT unterstützt.**

Der Aufenthaltsraum von **La Gare** ist wie folgt geöffnet:

Montag bis Samstag, 11 – 18 Uhr

An Sonn- und allgemeinen Feiertagen ist **La Gare** geschlossen.

Wir befinden uns auf der Dachterrasse des Bahnhofs SBB in Bern (Kurzzeit-Parking).

Der Eintritt ist für dich **kostenlos**.

## Unser Angebot:

- Betreuter Aufenthalts- und Kontaktraum
- Vollwertiges Mittagsmenu auf Bestellung, selbst mitgebrachtes Essen willkommen, Kaffee und Bouillon kostenlos
- Informationen und Kurzberatung
- Freizeitangebote (z. B. Spiele und organisierte Events)

Bier, Wein und Alkopops bis 15 Vol. % sind im **La Gare** erlaubt. Gebrannte Getränke, Martini, Liköre, Shots, etc. sind nicht erlaubt.



Komm vorbei oder kontaktiere uns. Wir sind für dich da.

## La Gare

Bollwerk 4, 3011 Bern

Tel. 031 311 81 06

[lagare.bern@contactmail.ch](mailto:lagare.bern@contactmail.ch)

[contact-suchthilfe.ch](http://contact-suchthilfe.ch)

Ein Angebot von CONTACT, Stiftung für Suchthilfe.