

CONTACT

Jahresbericht 2023

Rapport annuel 2023

DAS WORT DER GESCHÄFTSLEITERIN

Bewährtes bewahren – Neues anpacken



Rahel Gall Azmat,
Geschäftsführerin von
CONTACT, Stiftung
für Suchthilfe

Rahel Gall Azmat,
directrice de
CONTACT, Fondation
Aide Addiction

Liebe Leser*innen

50 Jahre CONTACT – ein Jubiläum, das mich im vergangenen Jahr immer wieder beeindruckt hat. Diese 50 Jahre Suchtarbeit bedeuten einen enormen Erfahrungsschatz: von der Arbeit mit Klient*innen über die Betriebsstrukturen bis hin zur Kooperation mit der Polizei. Vieles, was früher erprobt wurde, ist heute fest verankert. Anfang der 1970er-Jahre breitete sich ein neues Phänomen in unseren Städten aus: Substanzen wie Cannabis, Heroin und Amphetamine gelangten auf die Strassen. Die öffentliche Hand reagierte mit Repression und Hilfsangeboten. Im Kanton Bern entstanden niederschwellige Beratungsangebote. Doch bald wurde deutlich, dass Betroffene mehr als Beratung benötig-

ten. Grundbedürfnisse wie Wohnen, Arbeit und medizinische Versorgung rückten ins Zentrum. Die regionalen Angebote der heutigen Stiftung CONTACT übernahmen in Zusammenarbeit mit Kanton und Städten Pionierfunktionen. Beispiele dafür sind die 1986 eröffnete Anlaufstelle mit Konsumraum in Bern oder das erste Drug-Checking-Projekt von 1998. Mit solchen Innovationen leistete CONTACT einen wesentlichen Beitrag zum Vier-Säulen-Modell der Schweizer Drogenpolitik.

Dieses Ziel, die Suchtpolitik mit wegweisenden Angeboten zu prägen, verfolgt die Stiftung CONTACT bis heute. Wir werden unsere bewährten Angebote zur Schadensminderung aufrechterhalten und sie wo nötig an gesellschaftliche Entwicklungen anpassen. Dies betrifft beispielsweise das steigende Durchschnittsalter unserer Klient*innen oder Veränderungen bezüglich Substanzen und Konsumformen. Ebenso setzen wir uns dafür ein, dass die Suchtpolitik auf menschlichen Werten und nicht auf Bestrafung basiert (lesen Sie dazu den Text von Stiftungspräsident Reto Müller auf Seite 2).

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die das CONTACT-Feuer über fünf Jahrzehnte getragen haben: Generationen von Mitarbeiter*innen, die mit viel Kompetenz und Engagement die tägliche Arbeit geleistet haben – sowie auch an die 180 Mitarbeitenden von CONTACT im vergangenen Jahr. Unser Dank gilt ebenso unseren Partnerinstitutionen, den Gemeinden, der kantonalen Verwaltung, unseren Kund*innen und Auftraggeber*innen sowie dem Stiftungsrat, der CONTACT strategisch in die Zukunft führen wird.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Préserver ce qui a fait ses preuves – Relever les nouveaux défis

Chères lectrices, chers lecteurs,

50 ans de CONTACT: ce jubilé n'a cessé de m'impressionner au cours de l'année écoulée. Ces 50 années de travail en matière de dépendance représentent un trésor d'expériences, du travail avec la clientèle à la coopération avec la police, en passant par les structures organisationnelles... Beaucoup de choses qui ont été essayées sont aujourd'hui solidement ancrées.

Au début des années 1970, un nouveau phénomène apparut dans nos villes: la disponibilité de substances comme le cannabis, l'héroïne et les amphétamines. Les pouvoirs publics réagirent par des mesures répressives et aussi par des offres d'aide. C'est dans ce contexte que des offres de conseil à bas seuil émergèrent dans le canton de Berne. Or, on remarqua vite que les conseils ne suffisaient pas aux personnes concernées, qui demandaient des réponses à leurs besoins basiques comme le logement, le travail et les soins médicaux. C'est alors que les offres régionales de l'actuelle fondation CONTACT, en collaboration avec le canton et les villes, assumèrent un rôle pionnier, par exemple en ouvrant le centre d'accueil avec local de consommation à Berne en 1986, et le premier drug checking en 1998. Avec de telles innovations, CONTACT apporta une contribution essentielle au fameux modèle des quatre piliers qui caractérise la politique suisse en matière de drogue.

Aujourd'hui encore, la fondation CONTACT poursuit son objectif consistant à proposer des offres innovantes en matière de dépendance. Nous maintenons nos offres de réduction des risques qui ont fait leurs preuves, et nous les adaptons en fonction des évolutions de la société, telles que l'augmentation de l'âge moyen de nos client-e-s ainsi que les nouvelles substances et formes de consommation. Nous nous engageons également pour que la politique en matière de dépendance se fonde sur des valeurs humaines et non pas sur des mesures punitives (lisez à ce propos le texte du président de la fondation, Reto Müller, en page 3).

Un grand merci à celles et ceux qui ont porté la flamme de CONTACT pendant cinq décennies: des générations de collaborateurs-trices compétents et engagés, qui ont accompli leur travail quotidien avec autant de soin que les 180 membres du personnel de CONTACT l'année dernière. Nos remerciements s'adressent aussi à nos institutions partenaires, aux communes, à l'administration cantonale ainsi qu'aux personnes qui achètent nos produits et nos services. Sans oublier le conseil de fondation, grâce à qui CONTACT trouve ses orientations stratégiques.

50 Jahre in 10 Minuten

Von der Abstinenzorientierung über die Überlebenshilfe bis hin zur heutigen Schadensminderung: Das Jubiläumsvideo fasst die bewegte Geschichte von CONTACT in zehn Minuten zusammen.

Das Video zur Geschichte von CONTACT war im vergangenen Jahr ein wichtiger Bestandteil des 50-Jahr-Jubiläums der Stiftung. In Form einer fiktiven Dokumentation erzählt der zehnminütige Kurzfilm in fünf Episoden die Entwicklung von CONTACT von den 1970er-Jahren bis heute. Eine Kunstfigur (gespielt von der Berner Schauspielerin Martina «Momo» Kunz) lässt anhand verschiedener Fakten, Gedanken und Anekdoten die Entwicklung von CONTACT und der Drogenproblematik Revue passieren. Der Film wurde im letzten Jahr an verschiedenen öffent-

lichen und internen Anlässen gezeigt, so etwa beim «Kino im Kocher» vor 1200 Zuschauenden. Auf der CONTACT-Website und auf YouTube ist er weiterhin abrufbar. Realisiert wurde das Video von der Berner Agentur Blitz & Donner in Zusammenarbeit mit der Kommunikationsabteilung von CONTACT.



50 ans en 10 minutes

Orientation vers l'abstinence, aide à la survie, réduction des risques: la vidéo du jubilé résume l'histoire mouvementée de CONTACT en dix minutes.

En 2023, la vidéo résumant l'histoire de CONTACT a été un élément important du 50^e anniversaire de notre fondation. Sous la forme d'un documentaire fictif, ce court métrage de dix minutes raconte en cinq épisodes l'évolution de CONTACT des années 1970 à aujourd'hui.

Un personnage imaginaire (joué par l'actrice bernoise Martina «Momo» Kunz) retrace l'évolution de CONTACT et des addictions en se servant de faits,

de réflexions et d'anecdotes. En 2023, ce film a été projeté lors de différentes manifestations, internes et publiques, notamment à l'occasion du «Kino im Kocher» devant un public de 1200 personnes. Accessible sur le site web de CONTACT et sur YouTube, il a été réalisé par l'agence bernoise Blitz & Donner en collaboration avec le service de communication de CONTACT.

Auch das noch – Kurznews aus der Stiftung CONTACT

Stilvoller Stand

CONTACT Arbeit war im Frühling 2023 mit einem farbigen und vielfältigen Stand an der 70. BEA vertreten. CONTACT Arbeit Holz+Textil zeigte einige seiner beliebtesten Produkte, Bau Malen Garten präsentierte verschiedene Dienstleistungen, und LOLA war mit der eigenen Getränkelinie vor Ort. Verschiedene Flyer und das Jubiläumsvideo vermittelten zudem die Bedeutung der Stiftung CONTACT als Kompetenzzentrum für Schadensminderung in den letzten 50 Jahren.

Offene Konsumräume

CONTACT Anlaufstelle Bern lud am Samstag, 19. August 2023, zu einem Tag der offenen Tür an die Hodlerstrasse 22 ein. Viele Interessierte, Angehörige, Nachbar*innen, Fachpersonen und Politiker*innen erhielten so einen Einblick in die Räumlichkeiten der Anlaufstelle und einen Überblick über die Entstehungsgeschichte der Schadensminderung. Trotz hochsommerlichen Temperaturen nutzten über 400 Personen die Gelegenheit, die Anlaufstelle an der Hodlerstrasse zu besuchen – der Anlass war ein voller Erfolg.

Begehrte Besuche

Die Arbeit von CONTACT wird nicht nur in der Schweiz geschätzt. Im Herbst 2023 besuchten Delegationen aus Paris, Dubai und Thailand die Stiftung. Die Pariser Gruppe, darunter Politiker*innen, Fachpersonen und Polizeivertreter*innen, erkundete die Berner Anlaufstelle und tauschte sich mit der lokalen Polizei aus. Das «Erada Center for Treatment and Rehab» aus Dubai besuchte neben Schweizer Therapieeinrichtungen auch die Berner Anlaufstelle. Beide Delegationen lobten die schadensmindernde Arbeit und die engagierte Unterstützung der Klientel von CONTACT. Auch die thailändische Delegation besuchte verschiedene CONTACT-Betriebe in Bern und zeigte sich beeindruckt von der Schweizer Vier-Säulen-Drogenpolitik und der Schadensminderung.

Weihnachtlicher Märkt

1983 lancierte CONTACT mit dem Wärdlädli sein erstes Arbeitsangebot in Thun. Anlässlich des 40-Jahr-Jubiläums organisierte CONTACT Arbeit Thun zusammen mit dem Lerchenfeld-Leist am 18. November 2023 einen Weihnachtsmarkt auf seinem Areal. Die zahlreichen Besucher*innen des Quartieranlasses hatten dabei die Möglichkeit, nebst den vielen bunten Ständen mit Weihnachtsartikeln und feinen Lebensmitteln auch die Räumlichkeiten von CONTACT Arbeit Thun zu besichtigen.

Il ne manquait plus que ça! Brèves de CONTACT

Un stand stylé

Au printemps 2023, CONTACT Travail a présenté un stand coloré et varié lors de la 70^e édition du salon BEA. CONTACT Travail Bois+Textile a exposé quelques-uns de ses produits les plus populaires. CONTACT Construction Peinture Jardin a montré plusieurs de ses services, tandis que LOLA était sur place avec sa propre gamme de boissons. Des dépliant ainsi que la vidéo du jubilé ont également permis de faire connaître l'importance de la fondation CONTACT en tant que centre de compétences pour la réduction des risques au cours des 50 dernières années.

Salles de consommation ouvertes

Le samedi 19 août 2023, CONTACT Centre d'accueil Berne a organisé une journée portes ouvertes à la Hodlerstrasse 22. Nombre de personnes intéressées, des proches, des voisin-e-s, des professionnel-le-s et des responsables politiques ont découvert les locaux du centre d'accueil et ont appris comment la réduction des risques avait fait son apparition. Malgré des températures caniculaires, plus de 400 personnes ont profité de l'occasion pour visiter le centre d'accueil de la Hodlerstrasse. L'événement a vraiment remporté un grand succès.

Des visites très prisées

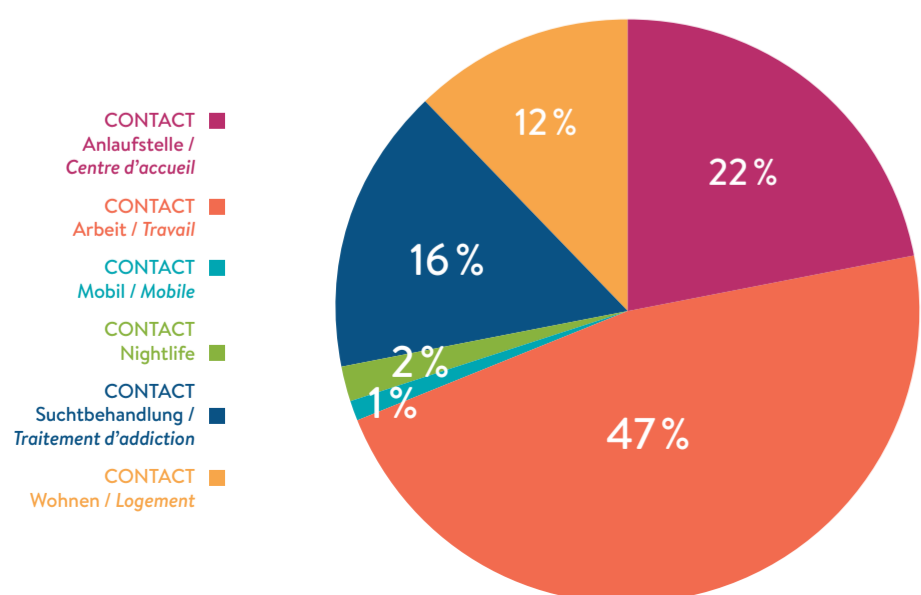
Il n'y a pas qu'en Suisse que le travail de CONTACT est apprécié. En automne 2023, des délégations en provenance de Paris, de Dubai et de Thaïlande ont visité notre fondation. Le groupe parisien, composé de responsables politiques, de spécialistes et de représentant-e-s de la police, a fait le tour du centre d'accueil de Berne et échangé ses impressions avec la police locale. Quant à la délégation du «Erada Center for Treatment and Rehab» de Dubai, elle a visité des établissements thérapeutiques suisses, et aussi le centre d'accueil de Berne. Ces deux délégations ont salué le travail visant à réduire les risques ainsi que le soutien compétent que CONTACT apporte à sa clientèle. Enfin, la délégation thaïlandaise a également visité plusieurs établissements CONTACT à Berne. Elle a été impressionnée par la politique suisse des quatre piliers en matière de drogue et de réduction des risques.

Marché de Noël

C'est en 1983 que CONTACT a lancé sa première offre de travail à Thoune, le Wärdlädli. À l'occasion de son 40^e anniversaire, le 18 novembre 2023, CONTACT Travail Thoune a organisé un marché de Noël sur son site en collaboration avec le Lerchenfeld-Leist. De nombreuses personnes se sont rendues à cette manifestation de quartier et ont eu l'occasion de visiter les locaux de CONTACT Travail Thoune en plus des multiples stands colorés proposant des articles de Noël et de délicieuses denrées alimentaires.

Umsatz 2023 / Chiffre d'affaires 2023

Umsatz (inkl. Gemeinkosten) / Chiffre d'affaires (frais généraux inclus)
23 680 000 CHF



1 Beherzte Bläser auf der Bühne: «Troubas Kater» am Jubiläumsfest im Bierhübeli.

2 Une aventure surprenante au Stockhorn: excursion du jubilé avec la clientèle de CONTACT Travail Berne.

3 Knallige Kulisse am Filmset: 1980er-Episode aus dem Jubiläumsvideo.

4 Pas de perdant au match du jubilé: le FC CONTACT et le FC Grossrat se quittent sur un score de 3:3.

5 Beeindruckende Bilanz in der Suchthilfe: Moderatorin Sonja Hasler im Gespräch mit CONTACT-Geschäftsleiterin Rahel Gall und deren Vorgänger Jakob Huber.

6 Des applaudissements en plein air: le film réalisé pour le jubilé de CONTACT a ému le public lors du «Kino im Kocher».

7 Feines Fondue am See: Auch in Biel genossen die Klient*innen ihren Jubiläumsausflug.

8 Une ambiance classe au Bierhübeli: tout est prêt pour la grande fête du jubilé.

9 Herzhafter Applaus fürs Grusswort: Die frisch gewählte Berner Ständerätin Flavia Wasserfallen würdigte am Jubiläumsfest die Arbeit von CONTACT.

10 Une étape importante de la politique en matière de drogues: le tournage de l'épisode des années 1990 pour la vidéo du jubilé.

Suche nach der Suchtpolitik der Zukunft

Im Zusammenhang mit dem 50. Geburtstag von CONTACT wurde ich oft gefragt, wie die Suchtpolitik wohl in 50 Jahren aussehen wird. Ehrlich gesagt habe ich mich dieser Frage immer entzogen. Prophetische Fähigkeiten zähle ich nicht zu meinen Stärken, und Prognosen über die Zukunft sind bekanntlich schwierig. Doch auf die umformulierte Frage, welche Suchtpolitik wir uns bei CONTACT für die Zukunft wünschen, haben wir klare Antworten. Es steht ausser Frage, dass es auch in ferner Zukunft keine suchtfreie Gesellschaft geben wird. Als Institution, die sich auf Schadensminderung konzentriert, ist dies auch nicht unser vorrangiges Ziel. Unser Ansatz beruht auf Akzeptanz: Wir anerkennen, dass der Konsum psychoaktiver Substanzen fortbestehen wird. Ein Grossteil der Konsument*innen hat eine hohe Konsumkompetenz und ein geringes Suchtrisiko. Dennoch wird es weiterhin Menschen geben, die ihren Konsum nicht kontrollieren können und bei denen dieser zum Problem wird. Die Herausforderung der Suchthilfe wird auch künftig sein, diesen Menschen die bestmögliche Unterstützung zukommen zu lassen. Dies erfordert jedoch Veränderungen in den Rahmenbedingungen. Die Gesellschaft muss anerkennen, dass Sucht eine Krankheit ist, die nicht einfach

mit gutem Willen besiegt werden kann. Für mich ist deshalb klar, dass eine generelle Entkriminalisierung des Konsums anzustreben ist. Verbunden mit einer strengen Regulierung, die dem Risikopotenzial der jeweiligen Substanzen entspricht. In meiner Zukunftsvision werden Personen, die unter einer Suchtabhängigkeit leiden, nicht mehr stigmatisiert, auch weil der Konsum nicht mehr als kriminell gilt. Durch die Akzeptanz des Suchtproblems in der Gesellschaft wird es möglich sein, ausreichende finanzielle Mittel für die Suchthilfe bereitzustellen. Dadurch können Betreuung und Integration dieser Menschen noch besser gelingen.

«Die Gesellschaft muss anerkennen,
dass Sucht eine Krankheit ist,
die nicht einfach mit gutem Willen
besiegt werden kann.»

À la recherche d'une future politique en matière de dépendance

Dans le cadre du 50^e anniversaire de CONTACT, on m'a souvent demandé à quoi ressemblerait la politique en matière de dépendance dans un demi-siècle. En toute franchise, j'ai esquivé cette question. Je n'ai pas de boule de cristal et, comme chacun le sait, prédire l'avenir est impossible. Cependant, si je reformule la question («Quelle est la politique en matière de dépendance que CONTACT souhaite pour l'avenir?»), nous pouvons alors apporter des réponses claires. Même dans un avenir lointain, chaque société connaîtra des dépendances. C'est un fait. La disparition des dépendances n'est pas le but premier d'une institution comme la nôtre, qui se concentre sur la réduction des risques. Notre approche est basée sur l'acceptation. Nous acceptons que la consommation de substances psychoactives soit vouée à persister. Une grande partie des consommateurs-trices ont une compétence élevée en matière de consommation et un faible risque de dépendance. Néanmoins, il y aura toujours des personnes qui ne sont pas en mesure de contrôler leur consommation, et pour qui celle-ci deviendra un problème. À l'avenir aussi, le défi de l'aide en matière de dépendance consistera à apporter le meilleur soutien possible à ces personnes. Or, ce soutien requiert des changements dans les conditions-cadres. La

société doit reconnaître que la dépendance est une maladie qui ne peut pas être vaincue en faisant simplement preuve de bonne volonté. Pour moi, il est donc clair qu'il faut viser une dépenalisation générale de la consommation et créer des règles correspondant strictement au potentiel de risque de chaque substance. Dans la vision que j'ai de l'avenir, les personnes souffrant de dépendance ne seront plus stigmatisées, notamment parce que la consommation ne sera plus considérée comme criminelle. En acceptant le fait que notre société connaît des problèmes de dépendance, nous pourrions allouer des ressources financières suffisantes à l'aide aux personnes dépendantes, ce qui permettra d'améliorer leur encadrement et leur intégration sociale.



Reto Müller,
Präsident von
CONTACT, Stiftung
für Suchthilfe
Reto Müller,
président de CONTACT,
Fondation Aide
Addiction

Feiern zum Fünfzigsten

Das Jahr 2023 stand bei CONTACT ganz im Zeichen des 50-Jahr-Jubiläums.

Neben dem grossen Jubiläumsfest und dem Video über die Geschichte der Stiftung gab es zahlreiche weitere Veranstaltungen – auch für die Klient*innen. Ziel war es, die Aktivitäten möglichst breit über die Monate zu verteilen. So wurden zum Beispiel während des ganzen Jahres verschiedene Festivitäten für die Klient*innen organisiert. Von einem Ausflug auf den Harder Kulm über eine Party in der «Heiteren Fahne» in Wabern bis hin zu einem festlichen Abendessen mit einem Störkoch haben sich die CONTACT-Betriebe ganz unterschiedliche Anlässe für ihre Klient*innen einfallen lassen.

Fêter le 50^e anniversaire

Chez CONTACT, l'année 2023 a été placée sous le signe du 50^e anniversaire.

Outre notre grande fête de jubilé et la vidéo consacrée à l'histoire de la fondation, de nombreux événements ont été organisés, y compris pour notre clientèle. Notre objectif était de répartir ces activités le plus largement possible au fil des mois. Par exemple, différentes festivités pour notre clientèle ont eu lieu tout au long de l'année: une excursion sur le Harder Kulm, une fête au Heitere Fahne à Wabern, un souper festif préparé par un cuisinier invité... Les établissements CONTACT ont mis en place toutes sortes d'événements pour leur clientèle.

Ein Ort der Sicherheit, des Rückzugs und der Vertrautheit

2023 feierte La Strada sein 20-jähriges Bestehen. CONTACT hat die niederschwellige Anlaufstelle für suchtgefährdete Sexarbeiterinnen vor 15 Jahren von der Gassenarbeit übernommen und weiterentwickelt. Im Gespräch erläutert Julia Nievergelt, Leiterin von La Strada, die Bedeutung und die Herausforderungen des Angebots.

Wie nutzen die Klientinnen das Angebot?

Viele der Klientinnen nutzen unser Angebot regelmässig, das heisst mindestens einmal pro Woche. Wie lange sie bei uns bleiben und was besprochen wird, ist sehr unterschiedlich und hängt auch von Faktoren wie dem Wetter oder der Nachfrage nach sexuellen Dienstleistungen ab. Manchmal decken sich Sexarbeiterinnen kurz mit Präventions- oder Konsumationshilfsmaterial ein und gehen gleich wieder. Meistens bleiben sie aber länger und nutzen das Angebot an Essen, Trinken und Kleidung. Viele erzählen uns von ihren Alltagserlebnissen oder ihren zum Teil sehr prekären Lebenssituationen. Wir bieten unter anderem Kurzberatungen und Betreuung zu Sucht- und Alltagsthemen an. Die Klientinnen schätzen die wertschätzende Art der Mitarbeiterinnen und den unvoreingenommenen, neugierigen Umgang des La-Strada-Teams mit ihrer Tätigkeit als Sexarbeiterin. Im Winter ist unser Bus auch ein Ort zum Aufwärmen.

Wie kann das Angebot von La Strada noch verbessert werden?

Alle CONTACT-Angebote werden regelmässig überprüft und weiterentwickelt. Bei La Strada fin-

det zurzeit eine Bedarfsabklärung in Zusammenarbeit mit der Fachhochschule Nordwestschweiz statt. In Gesprächen mit suchtgefährdeten Sexarbeiterinnen wird erhoben, welche Bedürfnisse sie aktuell haben und wie gut diese durch das bestehende Angebot abgedeckt werden.

Welches sind derzeit die grössten Herausforderungen auf dem Berner Strassenstrich?

Die Nachfrage nach sexuellen Dienstleistungen auf dem Strassenstrich an der Taubenstrasse ist zurückgegangen. Da sie oft keine alternative Einnahmequelle haben, sind immer mehr Sexarbeiterinnen mit finanziellen und existenziellen Ängsten konfrontiert. Dies kann wiederum dazu führen, dass sie sich in ihrer Verzweiflung vermehrt auf risikoreiche Dienstleistungen wie etwa Sex ohne Kondom einlassen. Dadurch steigt das Risiko gesundheitlicher Folgeschäden. Dieser Trend hat schon vor der Coronapandemie eingesetzt. Umso wichtiger ist es, dass La Strada diesen Frauen mit Informationen und Sensibilisierung zu Themen wie Safer Sex, Safer Use und Gesundheitsschutz weiterhin mit einem unterstützenden Angebot helfen kann.



Un lieu de sécurité, de retrait et d'intimité

La Strada a fêté son 20^e anniversaire en 2023. Il y a 15 ans, CONTACT a repris ce centre d'accueil à bas seuil pour les travailleuses du sexe menacées par la dépendance du travail de rue et l'a développé. Dans cet entretien, Julia Nievergelt, responsable de La Strada, nous explique l'importance et les défis de cette offre.

Comment les clientes utilisent-elles cette offre?

De nombreuses clientes utilisent souvent notre offre, c'est-à-dire au moins une fois par semaine. La durée de leur séjour chez nous et les sujets qu'elles abordent sont très variables et dépendent également de facteurs tels que la météo ou la demande en matière de services sexuels. Certaines travailleuses du sexe font juste un saut chez nous pour se réapprovisionner en matériel de prévention ou d'aide à la consommation. Mais la plupart d'entre elles restent un peu plus longtemps et bénéficient de l'offre de nourriture, de boissons et de vêtements. Beaucoup nous racontent leurs expériences quotidiennes ou leurs situations de vie, parfois très précaires. Nous leur proposons notamment des consultations brèves et un encadrement autour de sujets liés à la dépendance et à la vie quotidienne. Nos clientes apprécient l'approche valorisante des collaboratrices ainsi que l'attitude impartiale et curieuse tout fait preuve l'équipe de La Strada vis-à-vis de leur activité de travailleuses du sexe. En hiver, notre bus est aussi un lieu où elles peuvent se réchauffer.

Comment l'offre de La Strada peut-elle être améliorée?

Toutes les offres de CONTACT sont régulièrement contrôlées et développées. Pour La Strada, une

évaluation des besoins est en cours. Cela se fait en collaboration avec la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse. Des entretiens avec des travailleuses du sexe présentant un risque de dépendance permettent de déterminer quels sont leurs besoins actuels et dans quelle mesure ces derniers sont couverts par l'offre existante.

Quels sont les plus grands défis à relever actuellement dans la prostitution de rue bernoise?

À la Taubenstrasse, la demande de services sexuels a diminué. La prostitution s'est déplacée vers d'autres lieux. Comme elles ne disposent souvent pas d'autres sources de revenus, de plus en plus de travailleuses du sexe connaissent des angoisses d'ordre financier, voire existentiel. En désespoir de cause, certaines d'entre elles sont poussées à proposer des services à risque, notamment des rapports sexuels sans préservatif, qui augmentent les dangers pour leur santé. Cette tendance avait commencé avant la pandémie de coronavirus. D'où l'importance que La Strada puisse continuer à aider ces femmes en leur fournissant des informations et en les sensibilisant à des sujets tels que le safer sex, le safer use et la protection de la santé.



Mehr als nur Drug Checking

CONTACT Nightlife bietet neben Drug Checking viele weitere Dienstleistungen an.

Das stationäre Drug-Checking-Angebot (dib) in Bern und Biel ist zweifellos ein wichtiger Bestandteil von CONTACT Nightlife – aber bei Weitem nicht der einzige. Mit dem mobilen Drug Checking war das «rave it safe»-Team letztes Jahr mehrere Male an Partys und Raves im Einsatz. Neben der schnellen Analyse von Proben geht es bei diesen Veranstaltungen immer auch darum, vor Ort Aufklärungsarbeit über Substanzen oder Safer-Use-Regeln zu leisten.

Zu den Kernaufgaben von CONTACT Nightlife gehört die Beratung zu Konsumverhalten und Substanzen. Ein Grossteil dieser Beratungen fand online auf der Suchtberatungsplattform «SafeZone» statt. Weitere Beratungen erfolgten direkt im Rahmen des stationären Drug Checking, im Onlinechat «Discord» oder per Telefon und E-Mail.

Die Mitarbeitenden von CONTACT Nightlife werden zudem häufig als Fachpersonen beigezogen. Im Rahmen von Workshops, Vorträgen oder individuellen Fortbildungen konnten sie ihr Fachwissen zu den Themen «Psychoaktive Substanzen», «Konsumtrends» oder «Safer Use» mehrfach mit einem interessierten Publikum teilen.

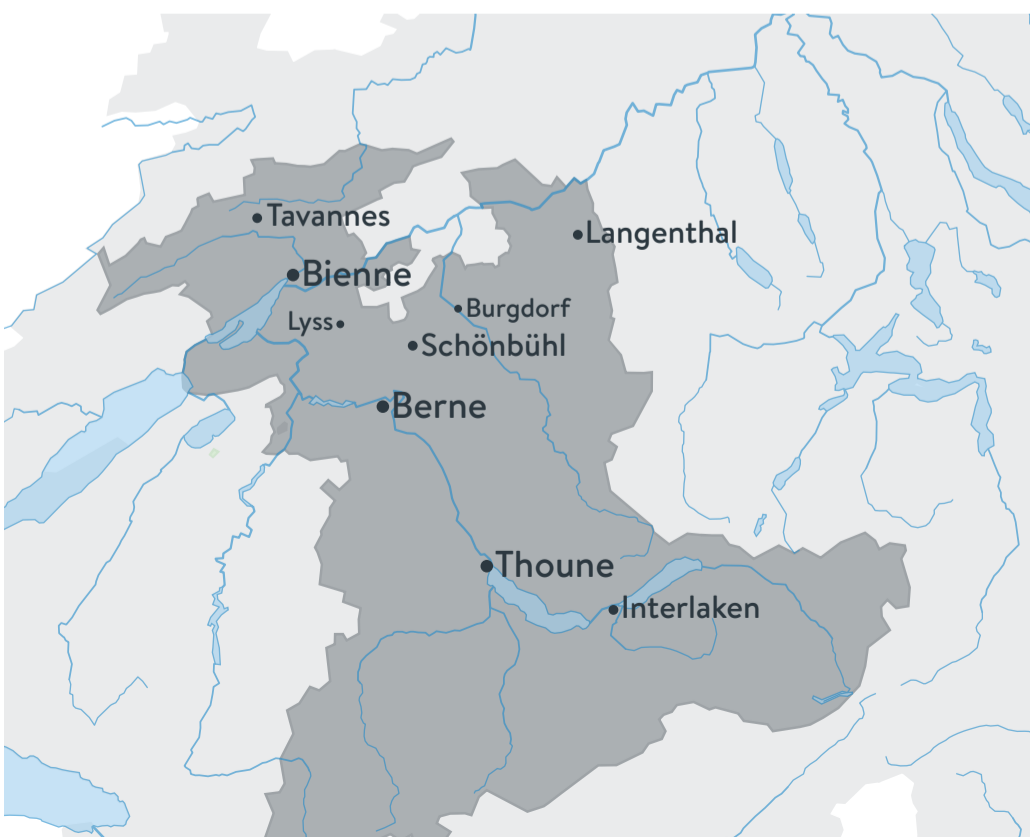
Bien plus que du Drug Checking

CONTACT Nightlife propose de nombreux autres services en plus du Drug Checking.

L'offre de Drug Checking stationnaire (dib) disponible à Berne et à Bienne est sans aucun doute un élément important de CONTACT Nightlife. Mais il est loin d'être le seul. En effet, en 2023, l'équipe de «rave it safe» est intervenue plusieurs fois dans des fêtes et des raves avec son service mobile de Drug Checking. Lors de ces manifestations, outre l'analyse rapide d'échantillons, l'objectif consiste à faire un travail d'information sur place concernant les substances ou les règles du safer use.

L'une des tâches principales de CONTACT Nightlife est de conseiller en matière de substances et de comportement de consommation. Une grande partie de ces consultations se sont faites en ligne sur la plateforme de conseil en matière de dépendance «SafeZone». D'autres consultations ont eu lieu lors du Drug Checking stationnaire, sur le chat en ligne «Discord» ainsi que par téléphone et par courriel. Par ailleurs, les membres du personnel de CONTACT Nightlife interviennent souvent en tant que spécialistes. Dans le cadre d'ateliers, d'exposés ou de formations individuelles, ces personnes ont partagé leur expertise sur des thèmes tels que les substances psychoactives, les tendances de consommation et le safer use.

CONTACT-Standorte 2023 / Sites CONTACT 2023



CONTACT 2023 im Überblick / CONTACT 2023 en bref

92% der abgegebenen/verkauften **Spritzen** in Bern, Biel und Thun werden nach dem Gebrauch **zurückgegeben**



Nombre de **logements** mis à disposition: **121**

Das Team von CONTACT Mobil hat **232 Menschen** in fünf Gemeinden erreicht

1043 Klient*innen bei CONTACT Anlaufstelle Bern, Biel, Tavannes und CONTACT SPUT in Thun



231083 visites sur le site **raveitsafe.ch**



480 OAT-Patient*innen bei CONTACT Suchtbehandlung in Bern, Langenthal und im Berner Jura

Im La Gare sind **847 Suppen** konsumiert worden



Umtausch, Verkauf und Abgabe von **489770 Spritzen und Nadeln** im Spritzenumtausch



21% des client-e-s de CONTACT Mobile étaient des **femmes**.



227 Personen in Wohnbegleitungen oder begleitetem Wohnen sowie im teilbetreuten Wohnen von CONTACT Wohnen



520 Warnungen an Klient*innen nach der Substanzanalyse

4660 accompagnements réguliers au logement (consultations) par CONTACT Logement Schönbühl et Interlaken

110 971 heures de travail fournies par les client-e-s de CONTACT Travail



Das Team von La Strada hat insgesamt **1169 Kurzberatungen** durchgeführt

20 000 harasses de boissons LOLA sont en circulation en Suisse



5500 préservatifs distribués par l'équipe de La Strada



1365 Proben wurden bei dib Bern und Biel getestet



6% de la clientèle de CONTACT Centre d'accueil Berne ont **moins de 30 ans**.

10 Lernende standen bei einem Arbeitsbetrieb von CONTACT unter Vertrag

744 tonnes de matériel électrique recyclé par CONTACT Travail à Berne et Thounne



Stiftungsrat 2023 / Conseil de fondation 2023

Reto Müller, Präsident / président / Daniel Kancz, Vizepräsident / vice-président / Gaby Reber / Ueli Spring / Matthias Ramsauer / Sima Dadelahi / Maurane Riesen / Salomé Steinle / Markus Jann

Leitung 2023 / Direction 2023

Rahel Gall Azmat, Geschäftsleiterin / directrice / Simone Schär, Leiterin Bereich I (CONTACT Anlaufstelle, CONTACT Mobil, CONTACT Nightlife, CONTACT Suchtbehandlung) / directrice du domaine I (CONTACT Centre d'accueil, CONTACT Mobile, CONTACT Nightlife, CONTACT Traitement d'addiction) / Roberto Carnibella, Leiter Bereich II (CONTACT Arbeit, CONTACT Wohnen) / directeur du domaine II (CONTACT Travail, CONTACT Logement) / Carl Müller, Leiter Dienste und stv. Geschäftsleiter / directeur des services et suppléant de la directrice

Mitarbeitende / Personnel

Per 31.12.2023 arbeiteten 180 Personen (inkl. Aushilfen, Reinigungspersonal und Praktikant*innen) bei CONTACT, Stiftung für Suchthilfe. Dies entspricht 116,6 Vollzeitstellen.

Le nombre de personnes employées au 31.12.2023 par la Fondation CONTACT est de 180 personnes (aides, personnel de nettoyage et stagiaires inclus). Cela correspond à 116,6 postes à plein temps.

Impressum / Mentions légales

CONTACT
Stiftung für Suchthilfe / Fondation Aide Addiction
Monbijoustrasse 70, 3007 Bern / Berne
info@contactmail.ch
contact-suchthilfe.ch / contact-aideaddiction.ch

© 2024 CONTACT

LAYOUT / MISE EN PAGE
KARGO Kommunikation GmbH

TRADUCTION EN FRANÇAIS
la texterie, Odile Nerfin

FOTOS / PHOTOS
Bildergalerie Nr. 1, 5, 8, 9: Eve Kohler
Portrait Rahel Gall: Ruben Ung
Portrait Reto Müller: SP Kanton Bern
Alle anderen: CONTACT



contact
Stiftung für Suchthilfe
Fondation Aide Addiction