

- Bern**      **CONTACT Anlaufstelle**  
Hodlerstrasse 22, 3011 Bern  
Tel. 031 310 06 50 (Hauptnummer)  
Tel. 031 310 06 54 (Betrieb)  
anlaufstelle.bern@contactmail.ch
- Biel**      Murtenstrasse 68, 2503 Biel  
Tel. 032 321 50 90  
anlaufstelle.biel@contactmail.ch
- Berner Jura**      Rue H.-F. Sandoz 26, 2710 Tavannes  
Tel. 032 481 15 16  
centre-accueil.tavannes@contactmail.ch
- Thun**      **CONTACT SPUT**  
Hofstettenstrasse 15a, 3600 Thun  
Tel. 033 221 73 35  
sput.thun@contactmail.ch
- Bern**      **La Gare**  
Bollwerk 4, 3011 Bern  
Tel. 031 311 81 06  
lagare.bern@contactmail.ch
- Bern**      **La Strada**  
Hodlerstrasse 22, 3011 Bern  
Tel. 079 702 08 39  
lastrada.bern@contactmail.ch

CONTACT Anlaufstelle ist ein Angebot von CONTACT, Stiftung für Suchthilfe. CONTACT erbringt ambulante Dienstleistungen; teilweise im Auftrag des Kantons Bern.



**CONTACT Anlaufstelle** hilft, die **Risiken und Folgeschäden des Suchtmittelkonsums zu mindern.** Die **Gesundheit** der Betroffenen wird stabilisiert und deren **Lebenssituation verbessert.** **CONTACT Anlaufstelle** trägt zudem dazu bei, den **öffentlichen Raum zu entlasten.**



#### **Erfahren Sie mehr.**

Besuchen Sie unsere Website:  
[contact-suchthilfe.ch](http://contact-suchthilfe.ch)

## **Schaden mindern. Nutzen schaffen.**

Das Hilfsangebot ist leicht zugänglich, professionell und bedarfsorientiert. Mit unseren Partnern und den Gemeinden arbeiten wir eng und pragmatisch zusammen.

**CONTACT Anlaufstelle** bietet drogenabhängigen Menschen **unkomplizierte Hilfe und einen Raum für soziale Kontakte.**

- Zugang zu sauberen Spritzen, Nadeln und Konsumationshilfsmaterialien
- überwachte Konsumräume in Bern und Biel; keine Abgabe von Substanzen
- medizinische Erstversorgung, Sozialberatung und psychosoziale Betreuung, Krisenintervention, Triage
- Aufenthaltsraum mit Cafeteria oder Bistro; weitere Angebote wie Duschen, Wäschereinigung, niederschwellige Freizeitangebote je nach Standort
- geschlechterspezifische Angebote je nach Standort

Weitere Dienstleistungen von **CONTACT Anlaufstelle:**

- **La Gare**  
Treffpunkt für Alkoholabhängige (Bern)
- **La Strada**  
Anlaufstelle für suchtmittelgefährdete Sexarbeiterinnen (Bern)

