

CONTACT Nightlife

dib & rave it safe

Bern Monbijoustrasse 70
3007 Bern
Tel. 031 378 22 32
dib@contactmail.ch
raveitsafe@contactmail.ch

Biel Alfred-Aebi-Strasse 82
2503 Biel
Tel. 031 378 22 32
dib@contactmail.ch
raveitsafe@contactmail.ch

CONTACT Nightlife ist ein Angebot von CONTACT,
Stiftung für Suchthilfe.



CONTACT Nightlife

Für Konsumierende von psychoaktiven Substanzen

CONTACT Nightlife hilft, die **Risiken und Folgeschäden des Konsums von psychoaktiven Substanzen zu erkennen und zu mindern, und fördert die Konsumkompetenz. Es ermöglicht zudem einen niederschweligen Zugang zu weiteren Hilfsangeboten.**

Schaden mindern. Nutzen schaffen.

Für Menschen, die psychoaktive Substanzen konsumieren – in der Freizeit, an Partys oder bei anderen Gelegenheiten.

dib – Drug Checking, Infos und Beratung

Substanztanalyse und Sprechstunde nach Bedarf

In Bern:

Jeden Mittwoch, 18–20 Uhr, an der **Monbijoustrasse 70** (alle Substanzen ausser Cannabis)

Jeden Donnerstag, 17–19 Uhr, an der **Monbijoustrasse 70** (nur Cannabis)

In Biel:

Jeden Dienstag, 18–20 Uhr, an der **Alfred-Aebi-Strasse 82** (alle Substanzen inkl. Cannabis)

rave it safe – Infos und Beratung zu Substanzen

Safer-Use-Regeln sowie Pillen- und Pulverwarnungen

Mobiles Drug Checking (Substanztanalyse)

Vor Ort in Clubs, an Partys und Festivals sowie online auf **raveitsafe.ch**

Für Veranstalter*innen sowie Fachpersonen bieten wir auch Workshops und Referate zum Umgang mit Konsumierenden von psychoaktiven Substanzen an.



Erfahren Sie mehr.

Besuchen Sie unsere Websites:
contact-suchthilfe.ch
raveitsafe.ch

