

PANDEMIE DU COVID-19 : RECOMMANDATION POUR LES USAGÈRES ET LES USAGERS DE DROGUES

LAVEZ-VOUS LES MAINS



Avec du savon durant au moins 20 secondes ou avec une solution hydroalcoolique.

NE PARTAGEZ RIEN



Ni vos joints, pipes, cigarettes, bongs, bouteilles, tubes nasaux et tout matériel d'injection (y compris eau stérilisée).

PRÉPAREZ VOUS-MÊMES VOS SUBSTANCES



Assurez-vous de ne pas toucher l'équipement des autres ou que les autres touchent le vôtre.

RESTEZ CHEZ VOUS



- Utilisez le téléphone en cas de besoin.
- Evitez d'emprunter les transports publics.
- Evitez les contacts non-nécessaires.

ESSUYEZ VOS EMBALLAGES



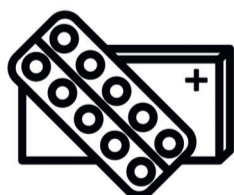
- Gardez propre votre matériel (emballages, substances, etc.).
- Utilisez des nettoyants à base d'alcool (60% au minimum).

PRÉPAREZ-VOUS À DES CHANGEMENTS



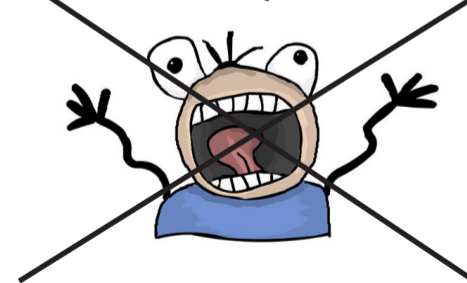
- D'histoires de traitements
- De permanences téléphoniques
- Consultez régulièrement le site contact-aideaddiction.ch pour plus d'informations.

ESSAYEZ D'OBTENIR UN TRAITEMENT DE SUBSTITUTION



À cette fin, veuillez contacter Suprax:
032 343 60 60.

NE PANIQUEZ PAS



Si vous avez des symptômes (toux, fièvre, difficultés respiratoires), restez chez vous et contactez par téléphone votre médecin ou la hotline du canton de Berne : **0800 634 634.**