

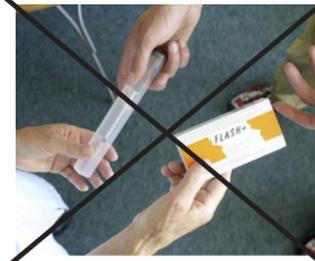
PANDEMIE COVID-19: EMPFEHLUNGEN FÜR DROGENKONSUMENT*INNEN

HÄNDE WASCHEN



Immer mit Seife oder einem Händedesinfektionsmittel, ca. 20 Sekunden.

NICHTS TEILEN



Weder Pfeifen, Zigaretten, Bongs, Flaschen, Nasentuben noch jegliches Injektionsmaterial (einschliesslich sterilisiertem Wasser).

BEREITEN SIE SELBST IHRE SUBSTANZEN VOR



Versichern Sie sich, dass Sie keine Utensilien von anderen, oder andere Ihre, berühren.

BLEIBEN SIE ZUHAUSE



- Telefonieren Sie, wenn möglich.
- Vermeiden Sie das Fahren mit dem öffentlichen Verkehr.
- Vermeiden Sie nicht zwingend notwendigen Kontakt.

PUTZEN SIE VERPACKUNGEN AB



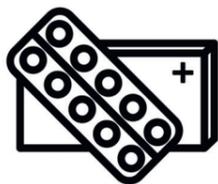
- Halten Sie ihr Material sauber (Verpackungen, Substanzen, etc.).
- Verwenden Sie Reinigungsmittel auf Alkoholbasis (mind. 60%).

BEREITEN SIE SICH AUF ÄNDERUNGEN VOR



- Behandlungstermine
- Telefon-Hotlines
- Konsultieren Sie regelmässig die Webseite contact-suchthilfe.ch für Informationen.

BEMÜHEN SIE SICH UM EINE SUBSTITUTIONSBEHANDLUNG



Das geht schnell und unbürokratisch: Kontaktieren Sie dazu CONTACT Suchtbehandlung Bern (**031 380 84 84**).

KEINE PANIK



Wenn Sie Symptome haben (Husten, Fieber, Atembeschwerden), bleiben Sie zuhause und kontaktieren Sie Ihren Arzt telefonisch oder die Hotline des Kanton Bern: **0800 634 634**.